

Déclaration de plongée en toute sécurité

Ce document est une déclaration qui vous informe des conditions établies pour la plongée sous-marine avec scaphandre en autonomie. Ces conditions doivent être lues attentivement et comprises avant d'être signées pour acceptation. Notre objectif est d'améliorer votre confort et votre sécurité lors de nos plongées. Votre signature au bas de ce document atteste que vous avez pris connaissance des conditions de plongée et que vous les acceptez. Veuillez lire attentivement cette déclaration et la discuter si nécessaire avant de la signer. Si vous êtes mineur, un parent ou un tuteur devra signer ce document.

Nom & prénom:		
Date de naissance:		
Hôtel:		
Adresse e-mail:		Tel:
Niveau de certification:	Nr de Plongées:	Date de la dernière plonge:

1. **Ma condition physique et ma santé mentale sont bonnes et me permettent de plonger.**
Je ne suis pas enceinte et ne souffre d'aucun des troubles suivants : problème cardiaque, épilepsie, tuberculose active, problème circulatoire, perte de conscience, problème d'oreille ou de sinus, affection pulmonaire, calculs rénaux ou biliaires, ou trouble visuel.
2. Je ne suis pas sous l'influence d'alcool, de drogues ou de médicaments et je m'engage à éviter toute consommation d'alcool avant une plongée.
3. **J'ÉCOUTE ATTENTIVEMENT LES BRIEFINGS DE PLONGÉE, LES INSTRUCTIONS REÇUES ET JE RESPECTE LES CONSEILS DE L'ENCADREMENT PENDANT LES PLONGÉES.**
Les plongeurs doivent suivre les instructions de l'encadrement ; à défaut, ils seront exclus de toute plongée future.
4. J'utilise un matériel complet, fiable, en bon état de fonctionnement et bien entretenu. Je connais le maniement de mon équipement et effectue un contrôle avant chaque plongée.
5. J'adopte la plongée en binôme (buddy system). Chaque plongée fait l'objet d'une planification avec mon partenaire, comprenant les aspects suivants : profondeur maximale, durée de la plongée, signes de communication, consignes en cas de séparation et procédures d'urgence.
6. Je maîtrise l'usage des tables de décompression et/ou de l'ordinateur de plongée.
 - Je ne fais pas de plongées nécessitant des paliers et reste dans la courbe de sécurité.
 - Je ne descends pas en dessous de 40 mètres. Plonger au-delà de cette limite est formellement interdit par le Red Sea Gouvernement.
 - Je fixe ma profondeur maximale en fonction de mon niveau d'entraînement, de ma condition physique et de mon expérience, et je respecte les règles de ma fédération.
 - Un palier de sécurité de 3 minutes est obligatoire en fin de chaque plongée.
 - La vitesse de remontée ne doit pas dépasser 10 mètres par minute.
7. Je maîtrise ma flottabilité en toutes circonstances.
8. Il est strictement interdit de prélever des coquillages, des coraux ou toute autre forme de faune et flore sous-marine.
 - Je m'engage à ne toucher ni coraux ni poissons et à respecter scrupuleusement l'environnement.
9. Toutes les réservations et contrats de plongée ainsi que la location de matériel de plongée ne donnent lieu à aucun remboursement, y compris en cas de mauvaises conditions météorologiques.
 - Les 5 jours de plongée se suivent sans interruption.
10. La participation aux activités de plongée se fait à vos propres risques. Nemo Dive Club & Hôtel et son staff ne pourront en aucun cas être tenus responsables de mes erreurs, des vols, des dommages ou pertes de matériel, ni des blessures physiques ou accidents de plongée.

Sans aucune réserve" est correct, mais "sans réserve" est plus naturel dans ce contexte.

Signature: _____ Date: _____